スイス霊性ヒーラー真美子の
あなた本来の元気を蘇らせるホリスティックヒーリングセミナー



ホリスティックヒーリングとは

見落としていた根本原因を突き止め、その妨害を取り除いて「完全な元気を」取り戻して貰う方法です」。自分では訳の解らない「不全感」により、何となくスカッとしない生活が続いているわけで、その根本原因を知り、その原因に対処すると不全感が解消され、心の底からの元気が戻ってくるのです。それには結果から原因を突き止める多角的なホリスティックヒーリングメッソドが最適です。

私が長年クライアントさんと接してわかったことは、心の悩み、人間関係、お金の問題、また体の不調や体質傾向の原因は表にでてきているのは結果。原因は目に見えないところにあるということ。原因は子供の時にすでに出来上がってしまった思考パターン、潜在意識への間違ったインプット、幼少の時の何気ない出来事、家庭環境、人によっては前世まで遡っていきます。ですからいろいろな角度から原因を探します。体に直接関係のある食事、水、運動、酸性体質，酸素不足、低体温、ビタミンや必須微量元素不足、宇宙エネルギーの気の取り入れる量が少ないという角度から、さらに家系、家族関係、親、兄弟、さらに育った環境など。

例えば癌の人の傾向は考えが堂々巡りしてそれにプラスして怒りっぽいとか反対に自分はとってもかわいそうな人間であると思っているとか。体の不調の真の原因は前世にある人もいます。前世の死に方で溺れた人は水に恐怖心があったり、生き埋めになった人はのどに触れられない、餓死した人は食べ物に異常に執着したり、刺されて死んだ人はその場所、臓器がうまく働かないなど。

表に出ている結果=症状をさらに深く目に見えない根本原因を見つけ出そうというのが私がやっている独自のホリスティックヒーリングメッソドです。

その後の改善策は例えば食事を変え、サプリを取り、体をもっと動かし、解毒し、思考パターンを変え、潜在意識を新しくプログラムするなど、人それぞれに合った方法をアドバイスしています。

３日間のホリスティックヒーリングセミナー

日時　　2017年10月7日（土）から9日（月）
時間　　開始10時　終了17時（18時以降は希望者の個人セッションを受付）
場所　　日下教育研究所，大阪市北区豊崎4-4-12，郵便番号531-0072
連絡先　日下和信　電話 06-6375-5475
メール　　desk @kusaka-edu.com
費用　　3日間、59900円　初日のみ25000円

初日　　BioScanという2分で体調が230項目に分けてわかるデバイスで体調をみて、引き続きその説明と対処方法をお伝えします。

個人セッションをご希望される方

10月10日（火）は予約制で個人相談に応じます。（10時から17時まで）
セミナーの中で心の悩みを中心にした短時間の個人相談は無料です。

個人セッションではゆっくりと詳しく個人的な事情をお聞きしながら、問題解決の糸口を探していきます。

予約をしてのご相談についてはセミナーに参加された方は特別価格、1回1時間1万円のところ5千円、延長および2回目からは1万円。セミナーのフォローや後日個人相談を希望される方はスカイプで行います。（Skypeはインターネットを使った無料カメラ付きの電話システムです。）



ヒーラーになったご縁

横須賀で生まれました。生まれて間もなく、赤ちゃんコンクールで優勝。ですが皮肉にもその時に賞品として貰った粉ミルクが「ヒ素混入ミルク」。それから砒素中毒が原因で小学校に上がるまで、生死をさまようような子供時代を送りました。あまりの苦しさに、その頃は毎晩幽体離脱をしていました。体外に出ていれば、苦しさを忘れられたためだと思われます。

40歳前後に、現代医学では不治の病とされる病気に何度も見舞われました。それで、可能な限りの代替医療を試しました。試す傍らで、代替医療の資格も取っていきました。何とか健康に過ごせるようになるのに、15年くらい掛かりました。また自分探しの旅の時でもありました。自分が病気や事故を何度となく体験し、臨死体験も3回ほどありました この時期に考えていたことは、「ナゼ人は病気になるのだろう。生きるってどういうことなのか。どうしたら輝いて生きられるのだろうか」でした。そうしているうちに、幼少時代の霊能力が蘇えってきて、また資格も取得したこともありヒーリングもするようになりました。

お陰様で、ヒーラーの活動をして25年になっています。その経験から見えてくることは、苦しみ・悩みには、必ず原因があるということです。その真の原因にたどり着けるかどうか、そしてそれをどうやって受け入れるかで、クライアントさんのその後の人生が劇的に変わっていきます。ホリスティックなアプローチが重要になる由縁です。

2012年にコスモアカデミーCosmoAcademyを立ち上げ、段階的に私の ホリスティックヒーリングメッソドをマスターできるように 一年間修了コースを作って、ホリスティックヒーラーの育成をしながら、またクライエントさんのカウンセリングをやりながら今にいたっています。

このほどのセミナー開催は日下さんのご尽力によるものです。こころより感謝です！ご縁の不思議はまさに天からのプレゼントです。参加者の皆様とお会いできるご縁、楽しみにしております。長年に渡って思考模索を続け、また数々のクライアントさんと接した経験から自分なりに得られた答えをセミナーを通してお伝えできればと願っています。

田口真美子
スイスでたった一人の日本人公認ヒーラー、25年の経験あり
資格 スイス自然治療法協会公認ヒーラー、アトラス矯正カイロプラクティック、トータル　ヘルスカウンセラー　また経験として内観、気功、ファイヤーウオーキング、合気道、空手、アユルベーダーなど。

連絡先　スイス
Mamiko Taguchi, Neuwingertstrasse 16, CH 8458 Dorf, Switzerland、E-Mail: mamikotaguchi@hotmail.com Skype: mamikotcosmo, HP www.cosmoacademy.ch, www.youtube.com　のサイトでMamiko Taguchiをインプットしますと15分の自己紹介動画が入っています。サブタイトルをクリックして日本語を選択しますと字幕が出てきます。
© CosmoAcademy AG
時差、冬時間8時間、夏時間7時間

セミナーの内容

体、心、魂へと見える世界から見えない世界へとステップアップしながら、
体―心―魂の相互作用を整えて、あなたの生命体としてのパワーをアップさせる
ステップバイステップのホリステックメッソド

体と健康

健康はまず生体としての体から。血の質、血の流れ、酸素摂取量、宇宙エネルギーにフォーカスすれば、体が自ずと免疫力をあげて自然治癒力を活性化させてくれます。　体を作るのは食物。食習慣を見直し、足りない部分はサプリで補い、ホルモンや食物分解酵素を作る必須微量元素についてなど、具体的に体を守る知識を学びます。また体の酸化と酸素不足が色々な病気の原因となりますので、どうすれば酸化体質を改善し、酸素を体内に多く取り込むのかを学んで頂きます。宇宙エネルギーを最大限に取り込める真気道体操で、さらにバイタリティーのある健康な体、美しい体作りの基本知識もお伝えします。

心と魂

心の持ち方も健康に大いに関係があります。思考と感情、心の状態は瞬時、同時発生的に動きます。自分の思考パターンや傾向、性格、潜在意識に間違ってインプットされた情報などが、体の健康状態を大きく左右します。遺伝や伝染病などの病気のもとを除いては90%以上は心の持ち方に理由があるようです。実例を参考に、心の持ち方と体の関係を説明します。ご自分の思考パターンを見直すチャンスとしてください。【できると思うこと】、いかに自分が自分を信じられるかの度合いによって生命体としてのパワーが違ってきます。できると思える自分を支える思考を持てるようになる基本ワークもあります。

【自分の真我】と出会って魂の存在としての自分が在るということに気づくプロセスを踏みます。霊魂不滅、永遠の命を頂いている自分に気がつき、天、神、宇宙意思エネルギーの分み魂であることを実感してもらえると、人生の大転換のチャンスとなります。続く道は宇宙即我へと。その第一歩が自分の真我と出会うプロセスが最短で最高です。さらにパワーアップするために天の気を垂直に取り入れられる百会のチャクラをより活性化し、霊力の源のクンダリーニのチャクラの活性化の練習をします。そして宇宙のエネルギーを最大限に取り入れてます。自分や、周りにとってもウインウインとなることを考えながら、体の信号を受け取って行動し、心の信号を受け取って行動し、魂の信号を受け取って行動していけば、体、心、魂のバランスが整ってきます。

自分の体は自分で守る

自分の体は自分の自然治癒力が治す

自分の体、心、魂のバランスを整えて

自然治癒力が働けるベストな環境づくりは　自分しかできない！

今日からできることは, 体の声を聞く、心のサインをキャッチする

人は小さいころから周りの世界に自分の視線を向けて生きるように教育されています。そして周りの人に受け入れてもらえるように自分の感情を最大限に無視して頑張って生きています。大人になれば、母親として、父親として家族のために我を忘れて働き、外では勤め先で役に立つ人間であろうと頑張って働きます。体も体の持ち主が望むように、色々やりくりして、代謝し、治癒力を発揮して一生懸命守ってくれています。でもあまりにも長期に渡って体に無理をさせていると、体が悲鳴を上げます。このサインをさらに無視して、売薬などで抑えているといつか、体がもう限界です、と病気の症状を発します。

最初の一歩は自分の視線を内に向ける時間を作ることが大切です。医食同根という言葉がありますが、体は食物を消化，吸収、代謝してできていますので、食を見直すことから始めます。普通の日本人の食事では一日に100gから 120gの糖質を取っています。糖質を取るとインシュリンを大量に消費し、同時に大量の活性酸素を発生させます。活性酸素は体が酸化する最大の原因。また食材は摂氏60度でだいたいの酵素が死に 120度で全滅しますので調理方法も大いに工夫する必要があります。体が酸化していることがほとんどの病気の原因であり、また老化するということは体が徐々に酸化するということでもあります。体の酸化を防ぐことは病気にならない体づくりでもあります。炭水化物、パン、米などの量を減らし、なるべく炭水化物は豆類や野菜から取り、50%の食事量を生の野菜でとります。食前、30分前にコップ一杯の水を飲み、食事中は水分を取らず、食後30分して、喉が渇いていたら水を飲みます。また最低30回噛んで食べます。水分が足りないと感じたら、噛みかたが少ないということ。唾液には沢山の酵素があり、食品添加物なども中性化してくれます。

また運動不足の現代人はみんな酸素不足で、軽い高山病状態にありますので、一日のうち何回か呼吸法をやって、酸素を充分に体に取り入れること。

殆どの病気は外からやってくるのではなく、自分が作っています。体が頑張って元気にしてくれていることを忘れて、元気になることを邪魔しているのは自分自身です。ですから体にたいしての感性度を上げて、体が何を望んでいるのか聞く耳を持つこと。病気になると他人を当てにして医者に行きます。でも生まれる前からずーっと24時間、体と付き合っているのは自分です。たとえかかりつけの医者であっても年に何回か数分接するだけなので、自分の体に関する知識は自分が最高でベストに持っていると考えてください。そして医者の世話になる前にまず自分でどうして不調になったのか、考える習慣をつけ、すぐにその原因だと思われることを少しでも取り除く。例えば高血圧なら食事を変え、納豆を食べるようにして、毎日歩く習慣をつける。3日間断食をしてみる。

次に心のサインを受け取ること。心が発する言葉はすごくシンプルで好きと嫌い、いい感じ反対に不安と恐れだけです。脳が思考を開始する前に心は言葉を発しますので、それをキャッチすること。虫の知らせという言葉がありますが、これは魂からの強烈な信号なので、すぐに行動あるのみ。次の段階は自分にとっていい感じでも行動したことで他人に嫌な感じを与えたり、不幸にする行動であるならやめましょう。せっかく因果を清算するために転生してきたのに新たに因果をつくるのはあほらしいです。周りのことについて考慮して、OKのサインがでたなら行動あるのみ！行動するといい循環が動き出します！

【一燈照隅万燈照国】
いっとうしょうぐう
ばんとうしょうこく

癒しや、ヒーリングの活動を通して人々の心に、ひとつの愛と希望の明かりをつける。

その人が周りの人にさらに明かりをつけていく。こうして愛と希望の明かりが世界に広がると、この地球はちょっとは住みやすい星になるのではないでしょうか。

地球が天国になるように、小さなお手伝いができたらと、大きな夢を抱いています。

魂
体
心

【体】【心】【魂】
の
バランスを整える
ホリスティック
ヒーリングメッソド



参加することのメリット

魂からの素直な気持ちを取り戻し、あなたの本来の元気を蘇がえさせるきっかけとなる
ホリスティックヒーリングです。トライしてみてください！

3日間で健康を守るための具体的な知識の獲得。最大限に宇宙のエネルギーを体に取り入れ生命エネルギーの溢れる体つくり。自分の思考パターン、性格傾向を見直し、心と体の相互関係を整える。真我に出会って、魂が躍動する本当の自分の生き方のスタート！体と心と魂のバランスを整えることは人生大転換のチャンスとなります。

人はそれぞれ色々な問題や悩み,体調の不調を抱えながら生きています。でもその状態から脱出したい、現状を変えたい、できれば視界が全く変わり、開けてくる、そんなブレークスルーをしたい人集まってください！全身全霊をかけて参加者の方々のブレークスルー達成のお手伝いをさせていただきます。

人は生まれた時から死に向かって生きていると言っても過言ではないでしょう。その時がいつになるかわかりませんがおおいに生を謳歌し、生きて、活きて、人のため、世のため、自分のために天が自分に与えてくれた今生のチャンスを生かす、その為の道具として体、その体に精一杯頑張ってもらうにはそれだけのケアーをしていかないと壊れてしまいます。また人間は生命体であり物質ではありません。体、心、魂のバランスが崩れると生命体も病んできます。いいバランスを取りながら、トータルヒューマンパワーとしての全機現を実現し、宇宙即我を体現し、宇宙の基本である生成発展へと通ずる道が天の理に叶った生き方ではないかと思われます。

参加者の皆様が力と勇気と信念を心に、体をケアーしながら、体に内在する偉大な自然治癒力がおおいに働ける環境を整えて、体、心、魂のバランスを保ちながら、素敵な人生を歩くきっかけとなりますならば、心よりうれしく思います。